

 *Las autoridades brasileras no exigen la aplicación de ninguna vacuna como requisito para ingresar al país*

 *Consulte al médico para recibir las vacunas de rutina (Calendario oficial) y recomendadas para el viaje (vacuna antihepatitis A y B, antigripal, etc.)*

 *Hay riesgo de Fiebre Amarilla en algunas regiones de Brasil. Debe consultar al médico para valorar la necesidad de vacunación contra Fiebre amarilla.*


 *Consuma agua y alimentos seguros para prevenir la diarrea del viajero*

- Lave sus manos con agua y jabón antes y después de usar los sanitarios, antes de tocar, preparar e ingerir alimentos
- Beba agua potable, embotellada o hervida o bebidas envasadas
- Evite consumir agua de grifo o hielo
- Coma alimentos (carne y verduras) bien cocidos y frutas peladas
- Consuma productos lácteos pasteurizados
- Consuma alimentos (embutidos, fiambres, conservas) con control sanitario y de comercialización
- No ingiera alimentos comprados en puestos callejeros

 *Evite las picaduras de mosquitos y otros insectos que pueden transmitir enfermedades como dengue, malaria, leishmaniasis, fiebre de chikungunya, etc.*

 *Cumpla con las medidas de higiene personal, protección solar e hidratación*

 *La quimioprofilaxis para malaria debe ser indicada por un médico, de acuerdo al riesgo y zona a visitar*

 *Reduzca el riesgo de enfermedades sexualmente transmitidas*  
Use siempre preservativo ante cualquier tipo de contacto sexual

 *Conozca las medidas de prevención de enfermedades por injurias*

- Respete las normas de seguridad vial
- En áreas rurales, use calzado apropiado para evitar mordeduras de animales ponzoñosos
- En la zona del Amazonas existe riesgo de accidentes por rayas y otros animales acuáticos. Salga inmediatamente del agua si es agredido
- No se acerque a animales y no permita que lo hagan los niños
- Ante una mordedura de un animal, lave bien la herida con abundante agua y jabón y consulte de inmediato al médico
- Respete las normas de seguridad para evitar delitos prevenibles

 *Prepare un botiquín personal antes de viajar con:*

- Su medicación habitual y la indicada por el médico para diarrea del viajero u otras enfermedades relacionadas a su itinerario, actividad o condición particular.
- Si tiene una enfermedad crónica lleve las recetas médicas con el tratamiento que recibe.

 *Recuerde llevar con usted el carnet de asistencia al viajero*

**CONSULTE AL MÉDICO ANTE CUALQUIER SINTOMA**