

Consejos para Viajeros a la Copa América Argentina 2011

SLAMVI

Sociedad Latinoamericana
de Medicina del Viajero

 Las autoridades argentinas no exigen la aplicación de ninguna vacuna como requisito para ingresar al país

 Consulte al médico para recibir las vacunas de rutina (Calendario oficial) y recomendadas para el viaje (vacuna antihepatitis A y B, antigripal, etc.)

 No hay riesgo de Fiebre Amarilla en las sedes de la Copa América

 Consuma agua y alimentos seguros para prevenir la diarrea del viajero

- Lave sus manos con agua y jabón antes y después de usar los sanitarios.
- Beba agua potable, embotellada o hervida o bebidas envasadas.
- Evite consumir agua de grifo o hielo.
- Coma alimentos (carne y verduras) bien cocidos y frutas peladas.
- Consuma productos lácteos pasteurizados.
- Consuma alimentos (embutidos, fiambres, conservas) con control sanitario y de comercialización.
- No ingiera alimentos comprados en puestos callejeros.

 Evite las picaduras de mosquitos y otros insectos que pueden transmitir enfermedades

La Copa América se desarrolla durante el invierno, por lo que son poco probables las picaduras de insectos, excepto que usted visite áreas de climas tropical o subtropical. En este caso se recomienda la consulta médica.

 Cumpla con las medidas de higiene personal, protección solar e hidratación

 No se recomienda quimioprofilaxis para malaria

 Reduzca el riesgo de enfermedad sexual

Use siempre preservativo ante cualquier tipo de contacto sexual.

 Conozca las medidas de prevención de enfermedad por injurias

Respete las normas de seguridad vial

En áreas rurales, use calzado apropiado para evitar mordeduras de animales ponzoñosos


No se acerque a animales y no permita que lo hagan los niños

Respete las normas de seguridad para evitar delitos prevenibles

 Prepare un botiquín personal antes de viajar con:

Su medicación habitual y la indicada por el médico para diarrea del viajero u otras enfermedades relacionadas a su itinerario, actividad o condición particular.

Si tiene una enfermedad crónica lleve las recetas médicas con el tratamiento que recibe.

 Recuerde llevar con usted el carnet de asistencia al viajero

CONSULTE AL MÉDICO ANTE CUALQUIER SINTOMA

¡DISFRUTE SU ESTADIA EN ARGENTINA!